Pentru o călătorie în siguranţă si pentru prevenirea unor situaţii de urgenţă specifice sezonului de iarnă, pe fondul condiţiilor meteorologice nefavorabil, înainte de a pleca vă recomandăm :

- Ascultaţi la radio, televiziune, buletinele meteorologice si informaţiile autorităţilor locale responsabile cu gestionarea situaţiilor de urgenţă;
- Folosiţi anvelope de iarnă
- Asiguraţi-vă că aveţi în autovehicul lanţuri de zăpadă, lopată, răzuitoare, cablu de remorcare, carburant de rezervă;
- Asigurati-vă că nivelul antigelului este suficient pentru a evita îngheţarea;
- Acumulatorul trebuie să fie in stare foarte bună iar bornele bateriei curăţate;
- Asiguraţi-vă că sistemul de încălzire şi dezgheţare funcţionează corect;
- Verificaţi si reparaţi sistemul de acţionare al stergatoarelor de parbriz, asiguraţi un nivel corespunzător de lichid de curăţare;
- Verificaţi funcţionarea farurilor şi luminilor de avarie;
- Circulaţi doar ziua, niciodată singur, şi anunţaţi cunoştinţele despre programul dumneavoastră;
- Folosiţi drumuri principale, evitaţi drumurile secundare considerate scurtături.
- Evitaţi deplasările dacă nu sunt absolut necesare.

Recomandări generale pe timpul sezonului rece

- Asiguraţi-vão alimentaţie corespunzătoare, dar evitaţi cofeina si alcoolul;
- Evitaţi sa vă extenuaţi când curăţaţi zăpada de pe trotuar. Efortul fizic in condiţii de frig extrem poate cauza un atac de cord. Înainte de a ieşi afara pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire;
- Fiţi atenţi la semnele de ingheţ. Acestea includ pierderea simţurilor şi culoarea albă a vârfurilor degetelor de la mâini şi picioare, a urechilor şi nasului. Daca observaţi astfel de simptome, solicitati ajutor medical;
- Fiţi atent la semnele de hipotermie. Acestea includ frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerenţă în vorbire, somnolenţă şi epuizare aparentă. Dacă observaţi astfel de simptome, duceţi victima intr-un spaţiu călduros, indepartaţi-i hainele umede, incălziţi-i mai întai partea centrală a corpului şi, dacă victima este conştientă, administraţi-i băuturi calde non-alcoolice;
- Solicitaţi ajutor medical cât mai urgent posibil
- Daca locuiţi la casă asiguraţi-vă că aveţi suficient combustibil de incalzire (lemn, carbune, lichide combustibile);
- Ascultati la radio, televiziune, buletinele meteorologice si informatiile autoritatilor locale responsabile cu gestionarea situatiilor de urgenţă;

INSPECTORATUL PENTRU SITUAŢII DE URGENŢĂ
"UNIREA" AL JUDEŢULUI ALBA

În ultimii ani se constată o intensificare a unor tipuri de riscuri cât şi a frecvenţei de manifestare a acestora, ce ameninţă viaţa şi sănătatea populaţiei, mediul înconjurator, patrimoniul public si privat.

Scopul activităţii de prevenire este de a-i conştientiza pe cetăţeni cu privire la riscurile din zona in care trăiesc şi de a-i informa asupra măsurilor de prevenire şi comportamentului pe care să-l aibă in diferite situaţii de urgenţă.

Multe dintre efectele unor situaţii de urgentă pot fi limitate sau chiar eliminate, daca actionaţi la timp si ştiţi cum sa interveniţi corect.

De aceea, este bine sa va informaţi dinainte asupra pericolelor cu care va puteţi confrunta, sa vă insuşiţi măsurile şi regulile de prevenire a eventualelor situaţii de urgenţă şi să participaţi la exerciţiile şi simulările pe care le organizează autoritaţile publice locale sau structurile profesioniste de intervenţie.

COD GALBEN

În funcţie de posibilele consecinţe ale ninsorilor abundente şi/sau viscolului se emite atenţionare cod galben când:

- **pe timp scurt, condiţiile de circulaţie rutieră pot deveni dificile pe drumurile secundare şi se pot produce perturbări ale transportului feroviar;**
- **pe timp scurt şi pe arii restrânse se pot produce întreruperi ale alimentării cu energie electrică;**
- **ninsorile abundente şi/sau viscolite pot provoca unele pagube în gospodării.**

În funcţie de posibilele consecinţe ale temperaturilor minime extreme, se emite atenţionare meteorologică cod galben când:

- **valorile de temperatură provoacă disconfort persoanelor care efectuează activităţi în exterior;**
- **poate fi înrăutăţită starea bolnavilor cu afecţiuni cronice, cardiovasculare, hepatice, renale, pulmonare, de circulaţie sau mentale.**

COD PORTOCALIU

În funcţie de posibilele consecinţe ale ninsorilor abundente şi/sau viscolului se emite avertizare cod portocaliu când:

- **condiţiile de circulaţie rutieră pot deveni foarte dificile şi se pot produce perturbări ale transportului feroviar, ducând la izolarea unor comunităţi;**
- **se pot produce întreruperi ale alimentării cu energie electrică;**
- **ninsorile abundente şi/sau viscolul pot/poate provoca pagube în gospodării;**
- **se pot produce pagube importante în sectorul forestier;**
- **unele distrugeri pot afecta reţelele de electricitate şi de telecomunicaţii.**

În funcţie de posibilele consecinţe ale temperaturilor minime extreme, se emite avertizare meteorologică cod portocaliu când:

- **valorile de temperatură pot pune în pericol persoanele în vârstă, persoanele cu handicap, persoanele care suferă de maladii cronice sau tulburări mentale, persoanele care iau medicamente cu regularitate, precum şi persoanele izolate;**
- **persoanele care lucrează în aer liber pot fi puse în pericol în anumite perioade;**
- **pot exista probleme în alimentarea cu electricitate;**
- **poate fi afectată viaţa animalelor;**
- **traficul rutier şi feroviar poate fi afectat;**
- **în cazul temperaturilor minime extreme, transportul fluvial şi maritim poate fi afectat.**

COD ROŞU

În funcţie de posibilele consecinţe ale ninsorilor abundente şi/sau viscolului se emite avertizare cod roşu când:

- **circulaţia riscă să devină impracticabilă, pe durată lungă, în întreaga reţea (rutieră, feroviară, maritimă şi aeriană, afectând grav activităţile umane şi viaţa economică);**
- **numeroase localităţi pot fi izolate, punând în pericol viaţa locuitorilor;**
- **se pot produce pagube materiale foarte importante;**
- **se pot produce pagube majore în sectorul forestier;**
- **reţelele de electricitate şi de telecomunicaţii pot suferi distrugeri importante timp de mai multe zile.**

În funcţie de posibilele consecinţe ale temperaturilor minime extreme, se emite avertizare meteorologică cod roşu când:

- **temperaturile extreme afectează toate persoanele, chiar şi pe cele cu o stare de sănătate bună;**
- **temperaturile extreme reprezintă un risc vital pentru persoanele care suferă de diverse maladii sau pentru persoanele izolate;**
- **persoanele care lucrează în aer liber trebuie să îşi întrerupă activitatea;**
- **pot exista probleme majore în alimentarea cu electricitate;**
- **poate fi afectată viaţa animalelor;**
- **traficul rutier şi feroviar poate fi puternic afectat;**
- **în cazul temperaturilor minime extreme, transportul fluvial şi maritim poate fi puternic afectat.**